

DOCUMENTO PROGETTUALE

DESCRIZIONE DEL CORSO

FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

1 ora

Il corso verrà svolto in modalità e-learning asincrona con possibilità di utilizzo di forum chat e classi virtuali.

Il corso presenta 5 moduli di lavoro con contenuti multimediali.

Ha una durata complessiva di 60 minuti al termine dei quali verrà svolto test finale in modalità e-learning.

Il corso sarà fruibile per 3 mesi dalla data di attivazione.

COMPETENZE E TITOLI DI ACCESSO AL CORSO

Buona conoscenza della lingua italiana scritta e parlata

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Ai fini dell'accesso al Corso non sono richiesti requisiti particolari. L'iscrizione avverrà attraverso una scheda di iscrizione predisposta dalle sedi territoriali Aifes e conforme alla normativa sul trattamento dei dati personali.

TRACCIAMENTO PERCORSO FORMATIVO E SPECIFICHE DI CARATTERE TECNICO

Il percorso formativo prende avvio con conferma di inizio corso da parte del corsista.

Le attività di consultazione dei materiali didattici sono monitorate durante tutte le fasi di fruizione.

La tipologia dei corsi in FAD, risponde alle seguenti caratteristiche:

- a) I moduli delle lezioni sono realizzati in conformità al modello internazionale SCORM, attraverso la piattaforma LMS E-front;
- b) Credenziali di accesso inserite direttamente dal discente;
- c) Monitoraggio delle attività didattiche di ciascun utente con conteggio dei tempi di visione del materiale didattico;
- d) Certificazione delle attività del discente;
- e) Tracciabilità delle singole unità didattiche;
- f) Regolarità e progressività di utilizzo del sistema da parte del discente;
- g) Svolgimento di prove intermedie e finali in modalità e-learning;
- h) Esiti quiz di valutazione

STRUTTURA DEL CORSO

Rischi Specifici: Rischio Movimentazione Manuale dei Carichi

PROGRAMMA DEL CORSO

1. Definizione rischio da MMC, attività soggette al rischio, fattori di rischio, caratteristiche del carico: peso, presa dell'oggetto, distanza orizzontale, altezza, torsione del tronco – 9m 08s
2. Sforzo fisico richiesto, caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività, frequenza, spostamento verticale, durata e periodi di pausa, fattori individuali di rischio, obblighi del Datore di Lavoro, valutazione del rischio, UNI ISO 11228-1, massa di riferimento, valutazione rapida – 14m 58s
3. Condizioni di accettabilità, condizioni di criticità e fattori complementari per le attività di sollevamento, abbassamento e trasporto di carichi – 11m 19s
4. Indice di rischio e peso massimo raccomandato, compiti semplici, complessi e sequenziali, limite raccomandato per la massa cumulativa giornaliera, misure organizzative, interventi sulle condizioni ambientali – 13m 23s
5. Formazione e informazione, patologie da sovraccarico biomeccanico, infortuni e malattie professionali – 10m 58s

PROFILI DI COMPETENZE PER LA GESTIONE DIDATTICA E TECNICA RESPONSABILE/COORDINATORE SCIENTIFICO: *Dott.ssa Arianna De Paolis*

Profilo professionale che cura l'articolazione dei contenuti garantendo la coerenza e l'efficacia didattica del percorso formativo. Esperto con esperienza almeno triennale in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro. In possesso dei requisiti richiesti per formatori/docenti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013.

TUTOR DI CONTENUTO: *Dott.ssa Deborah Pizzo*

Esperto dei contenuti assicura il supporto scientifico di assistenza ai discenti per l'apprendimento dei contenuti, fornendo chiarimenti ed approfondimenti. Esperto in possesso dei requisiti richiesti per formatori/docenti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013.

TUTOR DI PROCESSO: *(Tutor della Sede Territoriale)*

Esperto che gestisce le attività relative alla piattaforma facilitando l'accesso ai diversi ambienti didattici, monitorando e valutando l'efficacia delle soluzioni adottate per la fruizione dei contenuti.

SVILUPPATORE PIATTAFORMA: *Giovanni Mancini*

Profilo professionale che organizza gli elementi tecnici e metodologici garantendo le attività di gestione tecnica della piattaforma.

REQUISITI TECNICI DELLA PIATTAFORMA

Per accedere alla piattaforma come cliente non è necessaria l'installazione di alcun software.

È sufficiente un personal computer, smartphone, Tablet, dotato dei seguenti requisiti di sistema (consigliati):

- a. Sistemi Operativi Supportati: Windows 7, 8, 10, 11. Mac Os, Linux, Pocket PC 2003;
- b. Browser: Firefox, Chrome, Edge, Safari (cookie abilitati);
- c. Connessione a internet: ADSL, Fibra, 4G, LAN;
- d. Monitor: Risoluzione minima consigliata 1024x768;
- e. Scheda audio: full duplex;
- f. RAM: 2 GB;
- g. Computer e processore: PC classe Pentium o superiore;
- h. Tablet, Smartphone (è possibile utilizzare Moodle App per iOS e Android);